

志氣昂揚 讓愛飛揚



波麗士

與您



逗陣行

EST. 2024

VOLUNTEERING

Taiwan

Police College

2024

目錄



03

志工大隊組織架構

03

感謝狀

04

志工大隊幹部介紹

11

志工隊介紹

21

服務學習活動心得分享



感謝狀

世界有愛
讓我們彼此間多了份溫度
感謝有你
出現在受惠者的生命之中
更豐富了自己的校園生活



學生服務學習志工自治大隊

組織架構

大隊長
413040 洪郁閔

副大隊長
412056 洪丞威

督導
414037 廖璨琳

督導
414070 李昱歆

督導
411237 吳逸嫻

督導
412040 陳怡瑄

督導
411240 楊采樺

督導
414141 張簡智源

督導
412032 吳振宇

幹事
412240 許可薰

幹事
416192 葉宇翔

小樹苗也能茁壯成為 替人遮風蔽雨的大樹嗎？



自治大隊長:洪郁閔

抱持著想助人的心加入了警專志工隊，最後有幸擔任志工自治自治大隊大隊長一職。

進到志工自治大隊後，與以往的志工服務經驗不同。在此不僅是志工，更是讓志工隊運作順暢及活動順利完成的幕後推手之一，要與長官、同學或主辦單位溝通協調，與其他團體合作，抑或是細心地留意活動細節，使其優化，背負的責任極為重大。

好命的孩子應該比別人付出更多，這樣好命才有意義

這句連加恩醫師的話，我一直放在心裡奉為主臬。能夠安然成長至此年歲，手腳完好，五官俱備，臟器精良，已是不易之事，除了仰賴親屬悉心照料外，還有賴社會供給的資源，於此，我衷心感謝。得之於人者太多，故自踏入警專校門前，便具豐富志工服務經驗。能夠支持我花費時間及精力於上的，是受幫助者的笑容及感謝；是與人群友好互動的幸福感；是對自我價值實現的肯定。

即使壓力大，甚至忙碌起來有夙興夜寐之感，但還是樂此不疲。最後，感謝訓導處的長官們，以及志工隊夥伴們一路上的支持，我會持續學習，精進自我，希望之後有機會再將善如同漣漪一般發散出去，持續參與志工服務。



是什麼樣的契機， 讓我選擇加入志工大隊？



自治副大隊長:洪丞威

團隊合作 齊心協力

我在加入志工大隊後與其他的幹部一起帶領著志工隊同學參加了許多活動，過程中體驗到不同的事物，而其中我學到最多的就是『團隊合作的重要』。在每次的出隊中，如果只靠一個人很難將全部的同學集合好或是將任務順利的交代出去，但有了其他夥伴幫忙分擔事情，才能夠有效且順利的完成每次的任務。加入志工隊讓我的警專生活增加了不同的樂趣，若再讓我選擇一次的話，我也一定會再次加入志工隊這個大家庭！

助人為樂 豐富生活

當初加入志工隊的原因是教育班長鼓勵我與其他同學一起加入，想著可以做一些事情回饋社會也是一件不錯的事。隨著參與的志工活動越來越多，我也漸漸喜歡上了做志工這件事情，當被幫助的人的一聲謝謝，就是給我最好的酬勞。除此之外，每次的活動還能認識各式各樣的人，可能是同校的同學、學長姐、甚至是來自各地不同學校的人。參加志工隊是我進警專最正確的決定，在幫助弱勢的同時，也豐富了我原本有些枯燥的警專生活！



自治幹事:葉宇翔

什麼是領導者， 須具備什麼樣的能力？



用笑容感染世界

起 初，加入志工隊是受到了大隊學長姐的啟發，期許自己也能付出一點微小的力量，為社會帶來些不同的改變。「你笑，世界就會跟著你笑」我喜愛服務人群，用笑容感染整個世界，加入大隊之後，除了能蒐集更多服務經驗，同時身為管理階層，必須在師長與同學間擔任溝通的橋樑，也常須應對各種活動的突發狀況。這些都是我為自己的警專生活添加色彩的方式，精彩且充實，期許學弟妹們也能在校園中找到讓自己快樂的方法，並感染他人！

自治幹事:許可薰

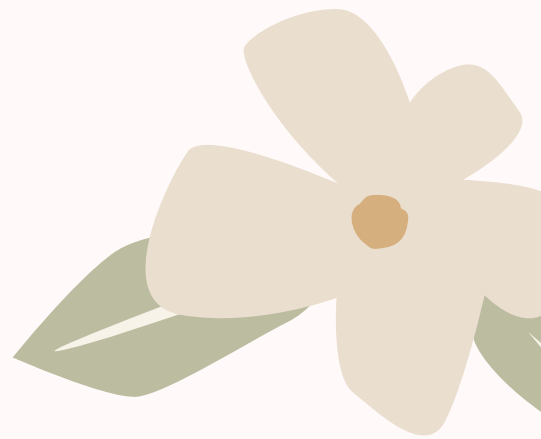
回饋社會 無私奉獻

對 於學生來說，擔任志工是一種對社會的回饋和參與，可以透過無償的奉獻和努力，可以改善他人的生活，減輕社會的負擔，使我們的世界變得更好。在服務他人的過程不僅讓我們富有成就感，更能夠使自己成長。志工服務能夠培養同理心、溝通能力和解決問題的技能，同時也有助於建構團結和諧的氛圍，並提供了一個與不同背景的人們交流的契機，更拓展了我們的視野。



自治督導:李昱歆

加入志工大隊後， 我學到了什麼？



自治督導:吳振宇

解鎖成就 自我成長

踏入校門，走入班級，滿滿的都是憧憬與好奇，喜歡紀錄生活點滴的我，也追求生活每一階段的成就解鎖，學習不一樣的事物，與同學教學相長。在緊湊的生活中，我參加志工活動，學習團隊合作及人與人之間的相處尊重，接納不同的事物，從困難中成長。加入志工隊後，有幸擔任幹部，鞭策自己並鼓勵更多人參與，希望為社會盡一份綿薄之力。感謝李老師引導，讓我獲得更多志工服務經驗，教我們做事的道理；也感謝大隊幹部和隊長的合作，使每次的活動能夠順利進行。

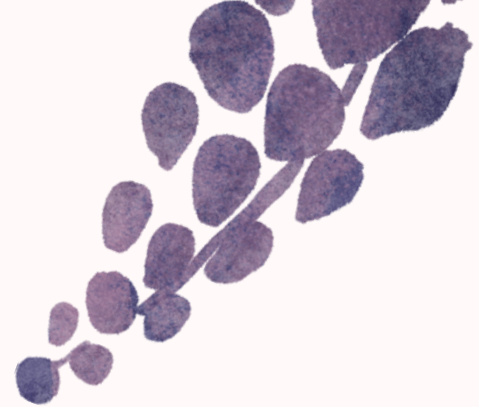
憑藉自身力量 幫助他人

志工大隊主要負責管理、監督志工隊運作。能加入志工大隊真的是一件非常幸運的事，除了學習有效率處理事情的方法，也學到人際溝通的技巧，隨著志工隊出隊的期間，令我印象深刻的是照顧關愛之家的小孩，讓我看到這個社會上從沒接觸過的另一面，也更能體會社福機構運作的不易，運用自身閒暇時間幫助社會弱勢，減輕志工老師們的負擔，就是志工隊存在的意義。



自治督導:楊采樺

在這過程中， 我有哪些成長呢？



自治督導:吳逸嫻

助人為快樂之本

我 從小熱愛參與各種活動，進入警專後，毫不猶豫地報名加入志工隊。參與志工活動時，無論是為社區美化環境還是陪伴關愛之家無國籍的兒童，聽到民衆的暖心問候和看到兒童開心的笑容，使我真正體悟到「助人為快樂之本」的意涵。作為志工隊的一員，我深刻體悟到用自己的力量去幫助他人的成就感。擔任志工大隊的督導，我學會了有效率地執行任務，精進時間分配及協辦活動的能力，並能在面對問題時即時找到解決方法。加入志工大隊，不僅使我認識了許多不同類型的人，還學到了許多能力，讓我的警專生活更加精彩豐富。

服務大眾為生活添增色彩

會 參加志工隊是因為我過去在高中時期就有在校內以及校外進行志工活動的習慣（如：陪伴老人、海岸淨灘等活動）。進入警專後，想要繼續服務大眾並讓這兩年生活增添不同色彩，我選擇加入志工隊的行列。二年級有幸進入志工大隊擔任督導一職，督導的工作需要與負責的志工隊進行溝通，並且了解志工隊的出隊狀況，培養了我的責任感以及應對能力，雖然過程辛苦但能獲得許多不同的經驗。



自治督導:陳怡誼

在從事志工活動的同時 也收穫滿滿！



無私奉獻 默默付出

志工，是無私奉獻幫助他人，以助人為快樂之本，持續為社會付出的一群人。我從小就常參加志工活動，不論是做回收，還是清掃道路，或是平日幫助老太太提菜籃上樓梯等，皆會感到快樂。警察也是幫助他人的職業，民衆不論大小事，第一直覺都會找警察協助。藉由參加學校志工隊，磨練我處理事務的能力，期望能將這些能力運用在未來的警察工作上。

自治督導:張簡智源

還記得剛入校的時候，學長姐便和我提及警專志工隊的好處，還能於假日充實自我，於是我決定加入志工隊的行列。在一年級擔任志工的過程中，不僅學習到與他人溝通相處，也從中體會到成就感。後來，有幸擔任志工大隊的幹部，負責督導統籌，更有機會從不同的角度去學習，藉此精進自己的能力。警專志工帶給我許多的經驗與滿滿的回憶，很慶幸當初能加入警專志工隊，也很感謝一起努力、共事的老師以及所有幹部們。



自治督導:廖燦琳



志工隊介紹

本校共計9個志工隊，分別由不同的
指導老師及隊長負責管理。

各個志工隊會利用假日期間至不同的單位服務，
舉凡社區環境整理、陪伴弱勢孩童/身障者皆有，
同學們總能樂於其中，學習看見社會不同的面貌。

快加入志工大家庭，
讓我們一同為社會盡一份心力。

陽光志工隊

指導老師：
伍姿蓉老師



隊長：

41期3隊024 甘詠詒

志工隊介紹：

陽光志工隊是由一群熱心的警專生所組成，出隊率名列前茅，本志工隊主要服務對象是忠順里以及臺北市身心障礙推展協會，協助進行社區服務及相關志工活動，陽光志工隊每位隊員總是盡心盡力去服務。

志工隊 讓我們學習接觸民衆的技巧，也因為本隊的服務單位有身心障礙者需要被照顧，可以先在志工服務過程中學習，不論是在生活或是未來的職場上都有非常大的幫助。做志工不只是磨練自己的態度跟心情，也幫助我在志工服務中找到自我，進而提升自己的能力。除此之外，在外若有遇到精神疾病或是心智障礙者等服務的對象時，亦可以累積更多的經驗，讓未來自己可以有獨當一面的能力，當然做志工不只是為了體會助人的價值，也是發現自我的內心以及助人的價值，很感謝陽光志工隊大家在這一年來的努力，希望這份幫助社會的心能夠持續傳達下去，使社會上更多需要幫助的人能獲得協助。



樂育志工隊

指導老師：
李明彥老師



隊長：

41期2隊136 鄭浩宇

志工隊介紹：

我們是樂育志工隊，樂育，語出《詩經》：「菁菁者莪，樂育材也。君子能長育人材，則天下喜樂之矣。」樂育志工隊致力於培育學生為民服務的精神，深入鄉里，幫助附近民衆日常生活所需，藉以提升警察與民衆間的互動與信任。

被阿嬤的情懷打動，
尊重每一個不同的生命。

我的阿嬤常在社區擔任志工服務，主要服務對象是身障人士，從小就常看著阿嬤照顧他們，她曾告訴我：「他們只是身體上或精神上有所缺陷，不應該被差別對待，我們要適時的幫助他們、尊重他們。」



我覺得擔任志工最重要的是同理心，設身處地去理解或感受他人的處境，並在幫助他們時，給予最大的尊重。從事志工活動有很多與人合作、認識的機會，從中我學習到的是「換位思考」，每個人對於處理事情的方法及看法都不同，「尊重」及「包容」是擔任志工的必要課題。



網路志工隊

指導老師：
李明彥老師



隊長：

41期6隊079 李玟玟

志工隊介紹：

警察專科學校的網路志工隊，是一群熱心的學生志工，利用自己的網路技能和知識，為校服務做出貢獻。

網路志工隊成員各自擁有不同的專業，無論是在校園媒體上推廣各項活動，或是提供技術支援和網路安全防護，都可以看見我們服務的身影！

與好友相互鼓勵 為社會做出貢獻

我的警專好朋友建辰曾跟我說過他的座右銘：“From small beginning comes great things.”憑藉著自己小小的努力，雖不能改變世界，但能使他人感到一點點的快樂和幸福。我想，志工隊就是這樣的存在，透過付出自己的一點心力幫助他人，將這份力量及善意溫暖的傳遞下去。

擔任警專網工隊長的這一年，不只參與了許多志工活動，也學習到很多領導協調團隊的能力，謝謝師長及學長姐們給我這個機會，讓我能有這樣寶貴的歷練。此外，我最感謝的是一同打拚的隊員們，總是能相互扶持，解決各種難題。謝謝在警專網工的這段日子，讓我們有所成長。

樂傳志工隊

指導老師：
吳耀家老師



志工隊介紹：

「樂於服務，傳遞溫暖」是我們志工隊的精神。樂傳志工隊常駐十大傑出青年基金會擔任一般行政志工，在課程或是活動中擔任協助的角色，業務內容包含事前的教材製作、設計簡報、資料整理或是活動期間協助課程進行、人員引導...等工作。此外，我們也會一同出隊參與環境保育的活動，用行動傳遞愛與關懷，為社會帶來更多正向的改變。

隊長：

41期2隊078 蘇蓁豫



會 加入樂傳志工隊，除了受到學長姐的推薦外，自己也有興趣到不同單位擔任志工。從事志工活動不僅能接觸到不同領域的人事物，同時也能增廣自己的人脈，從中結交到志同道合的朋友。我們都知道，辦一場活動相當費時費力，每一場活動的背後，都是工作人員無數努力的結晶。藉由擔任志工的機會，除了提供自己微小的力量協助社會，更學到了許多課堂上學不到的知識，這都是「樂傳志工隊」帶給我的成長。

樂洋志工隊

指導老師：
李明彥老師



志工隊介紹：

樂洋志工隊主要以服務及幫助文山區居民、青少年及孩童，除了發揮鄰里守望相助精神，也積極尋求其他扶助弱勢團體的機會。透過關愛社會弱勢的過程學習不同事物，並培養隊員們的同理心，期待未來能發揮志工服務過程及在校所學的才能，回饋於社會大眾。

隊長：

41期4隊18 黃奔甄

我 加入志工隊的動機是因為在高中時期也有加入相似性質的社團，對於志工的工作不算太過陌生，加上想在課餘期間，為社會貢獻做點好事，剛開學就毅然決然的加入志工隊！在升上二年級後，我被賦予了志工隊隊長的任務，讓我更認識到服務精神的重要性，每次的出隊都體會到志工老師的服務熱忱，希望自己也能如同他們一般將這股服務的熱忱傳承下去，甚至運用到未來的職場上！十分感謝剛入學的自己選擇了志工隊，讓我兩年的警專生活增添了不一樣的色彩。



樂活志工隊

指導老師：
胡書銘老師



隊長：

41期6隊125 郭泰亨

志工隊介紹：

樂活志工隊由一群活潑熱心的警專學生組成，這些學生自發性地利用週末和假期時間，投入志工活動，並協助弱勢團體。樂活志工隊的主要合作單位是可樂果劇團，工作內容主要是協助劇團的成員排練演出，幫助他們在動作和台詞上更流暢，讓劇團成員透過表演，獲得更多自信和成就感。每當看到他們的笑容，志工隊的成員們都感到無比的欣慰和滿足，這份貢獻和陪伴，也讓大家的努力充滿了意義。

在擔任樂活志工隊隊長的一年中，起初因為出隊準備工作的繁瑣，曾經讓我萌生過後悔的念頭，不僅在出隊前需要進行大量的溝通及行政作業程序，出隊時還要負責出隊同學的安全，這些事務都給了我不少的壓力。然而，經過幾次的出隊經驗，與劇團成員多次的相處及每次活動結束後看到他們滿載而歸的笑容，我明白了這一切的辛勞都是值得的。

隨著帶隊經驗的累積，不僅拓展了我的視野，還讓我結交了許多志同道合的朋友。最重要的是，這些活動讓我在身心靈層面都獲得了成長。我體會到能夠透過自己微薄的力量，幫助那些需要幫助的人，是成為一名警察的核心要素之一，也是我在這段經歷中最深刻的收穫。



創活志工隊

指導老師：
洪正諺老師



志工隊介紹：

創活志工隊秉持著對社會的回饋與無私的奉獻精神，運用我們的愛心、熱情及活力，為服務的長者們打造創意樂活的环境，並期許隊員們能在快樂中服務，在服務中學習。創活志工隊的主要服務對象為文山區的社區長者，透過清掃環境及陪伴長者，為長者們找回快樂及活力，是我們服務的宗旨。

隊長：

41期1隊101 楊家澤

參 加志工隊的初衷是希望能用自己的能力幫助社會，雖然只是貢獻自我微小的心力，但對被幫助的人而言卻會是一段難忘的回憶。拉近人與人之間的距離，更深入地接觸社會，在每一次的出隊交流中學習與成長，都是我加入志工隊後的體悟。我最印象深刻的一次出隊經驗是到關愛之家擔任志工時，在服務中看見許多小朋友露出燦爛的笑容，那一刻內心中感受到無比的滿足和成就感，我想「施比受更有福」正是如此吧！



博愛志工隊

指導老師：
鄭明哲老師



志工隊介紹：

博愛志工隊致力於服務社區，提倡推動公益事務，並以實際行動支援各界社會需求。我們的主要服務項目包括擺攤推廣公益事項、支援協助公益活動之場地佈置及活動引導、推廣水環境教育、陪伴無家可歸的兒童及服務長者與協助支援各基金會各項工作等活動。

隊長：

41期2隊039 雷瑞恩

參與博愛志工隊的各項活動讓我體會到服務社會的重要性。在每項的志工服務中，我學習到不同理念的重要性，期望能在出隊時與各界交流，引導更多人關注社會議題。參與環保活動，除了了解環境保護的重要性，更體會到為社區除舊布新的成就感；參與水環境教育活動，深刻體會到水域生態和保護的重要性；與無家可歸的兒童及長者互動的過程，則讓我體悟到愛與關懷的力量。

參與博愛志工隊的期間，不僅讓我瞭解關注更多的社會議題，豐富了我的知識及人生閱歷，也讓我深刻體會到服務社會的意義與價值。如果讓我重新選擇一次，我會毫不猶豫再次加入警專志工隊。



慈青志工隊

指導老師：
連展巍老師



隊長：

41期5隊194 曾翊宸

志工隊介紹：

慈青志工隊秉持「助人為快樂之本」的理念，透過從事環保活動、陪伴年長者等方式，為社會貢獻心力。我們致力於陪伴關懷老人，透過志工活動，讓他們感受到快樂與溫暖。

參 與慈青志工隊的這段時間，讓我深刻體會到「助人為快樂之本」的真諦。參與環保活動，不僅減少了地球資源的消耗，也避免了有毒廢棄物對環境的污染。這樣的環保意識同時影響了我們當下的行為，更是對未來世代的保障。另外，透過陪伴年長者的志工活動，讓我們深刻意識到老年人的孤獨與需要被關懷的一面。在與他們一起參與小活動的過程中，我們建立了深厚的情感連結，這不僅讓我們更加珍惜當下的時光，也讓我們更加關心身邊的人。





專案志工服務學習活動 心得分享

本校志工隊協助外界單位舉辦各種大型活動，
由大隊幹部帶領各志工隊的學生，
一起以警專志工的身分活躍於各種活動中！

協助的活動諸如身心障礙運動會、啦啦隊比賽，
以及校慶、園遊會義賣、公益募款等各式活動。
同學們以不同的合作方式，體驗志工服務帶來的成就感~
快加入志工大家庭，
讓我們一同為社會盡一份心力。



貝樂蒂啦啦隊比賽

這次參加貝樂蒂心智障礙啦啦隊比賽得到非常多的收穫，來參加比賽的成員們，因為先天性缺陷或後天傷害導致他們在發展上與一般人有所不同，但他們面對生活卻還是保持著正向的態度，這種精神非常值得我們所省思，人生中無論發生什麼事，都要勇於面對嘗試保持熱忱。面對身體的缺陷仍能樂觀的看待，這些是我們必須學習的！未來如果還有參與的機會，我會毫不猶豫地再參加一次。





擔任吉祥物玩偶



掌握表演時間



隊員幫助參賽
人員別識別證





與工作人員確
認彩排站位



掌握表演時間



隨隊協助





亞特盃心智障礙運動會

在亞特盃運動會場上，選手們展現了令人敬佩的毅力與活力。他們不因身心挑戰而退縮，反而以堅定的態度迎接每一場比賽。看到來自不同背景與能力的選手彼此支持，我們這些服務的志工深刻體會到堅持的力量，也學到了尊重他人不同生命經歷的重要性。

這次運動會不僅是個人能力的展示，更是團隊精神的最佳體現。志工、教練、家人和朋友的支持，賦予了選手們更多的力量站上賽場。參與這樣的活動，不僅是在支持身心障礙的運動員，也是一段感動人心的經歷，讓我們更加珍惜並尊重每個人的努力與勇氣。





出隊合影



志工同學認真
彩排的模樣



升旗組升大會期



帶領隊伍開幕典禮



帶領參賽人員開幕



協助場地恢復



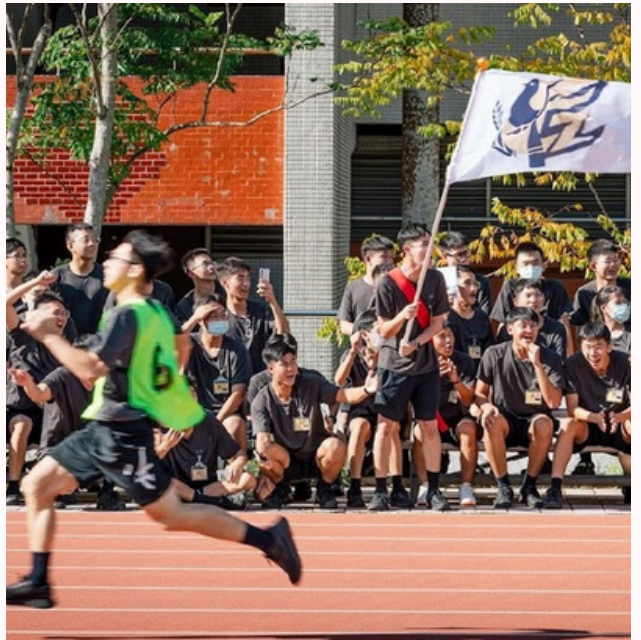
炒熱氣氛





79週年校慶運動會







社團博覽會



樂活志工隊



樂洋志工隊



陽光志工隊



博愛志工隊



樂育志工隊



創活志工隊



樂傳志工隊



慈青志工隊







志氣昂揚，讓愛飛翔

波麗士與您鬥陣行

發行人 / 臺灣警察專科學校 校長 方仰寧

發行單位 / 臺灣警察專科學校

總編輯 / 訓導處主任 王輝傑

副總編輯 / 課外活動組 組長 鄭明哲

編輯 / 課外活動組 辦事員 范文強

編輯助理 / 學生 龔書萱

